

**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## PREPAROS/ORIENTAÇÕES PARA TODOS OS EXAMES

Trazer exames anteriores.

Chegar 15 minutos antes do horário marcado. Em caso de atraso, a depender do agendamento do dia, o exame poderá não ser realizado.

Na impossibilidade do comparecimento, pedimos a gentileza de comunicar-nos.

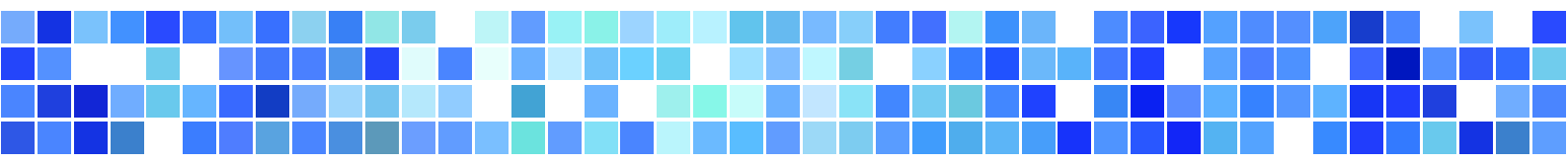
Os exames obstétricos poderão ser gravados em CD-R, sem ônus para o paciente.

Trazer os seguintes documentos: documento do convênio do paciente, último comprovante de pagamento, identidade / CPF ou certidão de nascimento e solicitação médica.

Verificar a necessidade de autorização prévia junto ao convênio.

Caso ocorram fatos de força maior ou exame de emergência, o horário poderá sofrer alterações.

Telefone: 2127-6588



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## Marcação de Exames Conjugados

Prioridades:

1º) USG Abdômen Total 2º) Endoscopia ou Colonoscopia ou RX Contrastado

1º) Mamografia 2º) USG Mama

1º) Colposcopia 2º) USG Transvaginal

1º) Ecocardiograma 2º) Teste Ergométrico

1º) RX 2º) Tomografia Contrastada

Laboratório Realizar antes de qualquer exame

Tomografia com USG sem prioridades

Ressonância Magnética com USG sem prioridades

RX com Ressonância Magnética sem prioridades



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## ULTRASSOM

Detalhes do exame: Ultrassonografia Pélvica/ Ultrassonografia Pélvica Controle de Ovulação

Tomar 05 (cinco) copos com água 40 minutos antes do horário marcado. O exame será realizado somente quando a bexiga estiver cheia. Na necessidade de "aliviar" deverá esvaziar um copo.

Detalhes do exame: Ultrassonografia Próstata Abdominal

Alimentação normal.

Tomar 03 (três) copos com água, 40 minutos antes do horário marcado e não urinar.

O exame será realizado somente quando a bexiga estiver cheia. Na necessidade de "aliviar" deverá esvaziar um copo.

Detalhes do exame: Ultrassonografia Retro Peritônio

Jejum absoluto de 06 (seis) horas, inclusive água e cigarro.

COM DOPPLER:

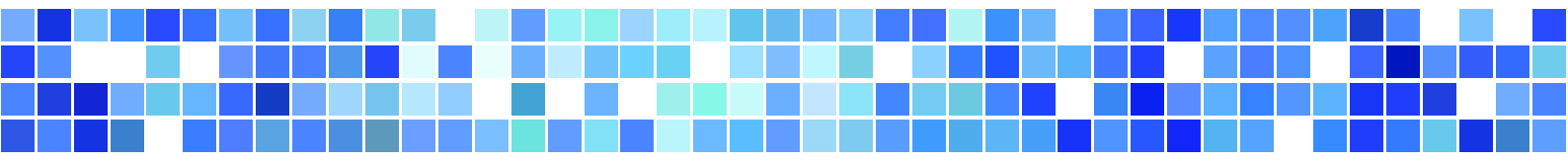
Permanecer em jejum absoluto por 04 (quatro) horas.

Tomar 60 (sessenta) gotas de Luftal, 01 (uma) hora antes do exame.

Detalhes dos exames: USG Tórax / USG Crânio / USG Transvaginal / USG Morfológico / USG Obstétrico / USG Globo Ocular / USG Bolsa Escrotal / USG Cervical / USG Mama / USG Órgãos e estruturas / USG Parede Abdominal / USG Tireóide USG Articulações / USG Quadril / USG Região Inguinal /

USG Pescoço / USG Pênis / Doppler de Carótidas / Doppler Transcraniano / Doppler Membros inferiores e superiores / USG Supra-renal

Sem preparo. Alimentação normal.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## Detalhes do exame: Ultrassonografia Abdominal Total

### ADULTO

Permanecer em jejum de 6 (seis) horas, inclusive de água e cigarro.

### CRIANÇA

(00 a 03 anos) Jejum absoluto de 02 (duas) horas.

(04 a 10 anos) Jejum absoluto de 03 (três) horas.

### COM DOPPLER:

Permanecer em jejum absoluto por 06 (seis) horas (inclusive água e cigarro).

Tomar 1 (uma) hora antes 60 gotas de Iuftal.

### COM PROVA DE BOYDEN:

#### CRIANÇA

(0 a 3 anos) não tem preparo.

(4 a 10 anos) jejum de 03(três) horas e após o exame tomar café com leite e pão com bastante manteiga.

#### ADULTO

Permanecer em jejum absoluto por 06(seis)horas, inclusive água e cigarros.

Realizará o exame de ultra-som de abdomen total e após sair da sala deverá tomar é com leite e pão com bastante manteiga.

Será chamado novamente para complemento 01(uma) hora após a refeição orientada.

## Detalhes do exame: Ultrassonografia Transretal (Próstata)

### DR. EDSON

Aplicar 02 (dois) supositórios de glicerina 02 horas antes do horário marcado.

### DEMAIS MÉDICOS:

Sem preparo.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## Detalhes do exame: Ultrassonografia do Aparelho Urinário

### ADULTO

Alimentação normal. Tomar 3 (copos) com água 40 minutos antes do horário marcado e não urinar.

### CRIANÇA

Alimentação normal.

(00 a 03 anos) Não precisa beber água.

(04 a 10 anos) Beber 2 (dois) copos com água 40 minutos antes.

### COM DOPPLER:

#### MANHÃ:

Permanecer em jejum absoluto por 06(seis) horas.

Tomar 50(sessenta) gotas de Luftal na véspera do exame a noite e

50(quarenta) gotas de Luftal 2 (duas) horas antes da realização do exame.

#### TARDE:

Permanecer em jejum absoluto por 06(seis) horas.

Tomar 50(sessenta) gotas de Luftal pela manhã e 40(quarenta) gotas de Luftal 2 (duas) horas antes do exame.

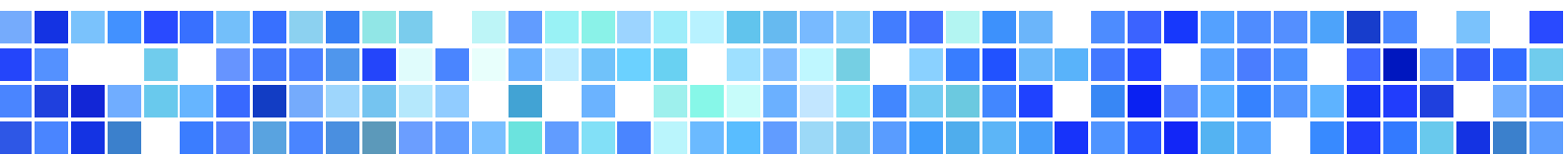
## Detalhes do exame: USG Transvaginal com preparo intestinal

4 horas em jejum

Aplicar 2 (duas) horas antes do exame 1 Fleet enema ou Travad (via retal)

## Detalhes do exame: USG do Reto (Via Transretal)

Aplicar 1 (uma) hora antes do exame um Phosfo Enema.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## Detalhes do exame: Ultrassonografia Transretal com Biópsia

Alimentação normal.

Vir acompanhado.

Não usar Aspirina nos sete dias anteriores à biópsia.

Suspender uso de Anticoagulantes orais (Marcomar, Marevan, Ginkobiloba e Stugeron) cinco dias antes da biópsia.

Caso tome medicamentos para hipertensão, não suspender o uso, e toma-los normalmente conforme orientação do seu médico.

No dia da biópsia trazer exames recentes: Coagulograma completo, Plaquetas e Urina tipo I.

Dia anterior da realização da biópsia: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

Tomar um comprimido de Cipro 500 mg ou Ciprofloxacino 500 mg por via oral, pela manhã e outro comprimido a noite.

Dia da realização da biópsia: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

Aplicar 02 (dois) supositórios de glicerina (via retal), duas horas antes do exame.

Tomar dois comprimidos de Cipro 500 mg ou Ciprofloxacino 500 mg por via oral duas horas antes da realização do exame e dois comprimidos de Cipro 500 mg ou Ciprofloxacino 500 mg por via oral duas horas após a realização do exame.

Nos próximos cinco dias após a realização da biópsia:

Tomar um comprimido por via oral de Cipro 500 mg ou Ciprofloxacino 500 mg a cada 12 horas.

### Detalhes do exame: Punção Percutânea de Rins

Permanecer em jejum absoluto de 12 horas

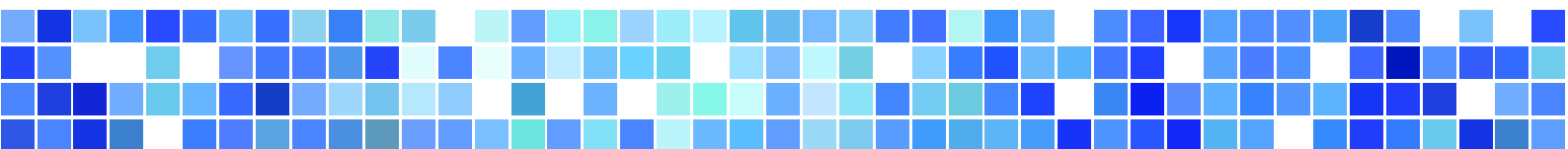
Trazer exames anteriores, coagulograma completo e urina I.

Paciente realizará este procedimento internado

### Detalhes do exame: Punção de Fígado

Suspender uso de AAS sete dias antes da biópsia.

Suspender uso de anticoagulantes orais ( Marcomar, Marevan, Ginkobiloba e Stugeron) cinco dias antes da biópsia.



REDE *DOR*

HOSPITAL  
ASSOCIADO

Caso tome medicamentos para hipertensão, não suspender o uso, e tomá-los normalmente conforme orientação do seu médico.

Trazer exames anteriores e coagulograma completo com plaquetas recente.

Alimentação normal até as 22h00 do dia anterior a punção e após esse horário permanecer em jejum absoluto.

Internar as 06h00 da manhã no dia do exame.

Detalhes do exame: Biópsia de Mama e PAAF de Tireóide

Sem preparo. Suspender anticoagulante 07 dias antes do exame. Trazer exame anterior.

Solicitação médica deverá constar quantidade de nódulo e lado a ser puncionado



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## ECOCARDIOGRAMA

Ecocardiograma transesofágico:

### MANHÃ

Permanecer em jejum absoluto de 6(seis) horas antes da realização do exame.

Não fumar. Não usar esmalte colorido.

Vir acompanhado (obrigatório).

O paciente permanecerá no hospital por aproximadamente 2 (duas) horas.

Não dirigir por 12 horas após a realização do exame.

### TARDE

Tomar café da manhã leve às 7 horas (chá, bolacha, etc.), após permanecer em jejum absoluto.

Não fumar. Não usar esmalte colorido.

Vir acompanhado (obrigatório).

O paciente permanecerá no hospital por aproximadamente 2 (duas) horas.

Não dirigir por 12 horas após a realização do exame.

Ecocardiograma:

### ADULTO

Alimentação normal.

### CRIANÇA

Trazer chupeta e/ou mordedor.

Dra Aparecida

Criança de 0 a 3 meses - Poderá ser amamentada normalmente.

Criança de 4 meses a 3 anos - Jejum absoluto de 3 horas.

Criança a partir de 4 anos - Alimentação normal.

Dr. Bráulio

Crianças menores de 3 anos - Jejum absoluto de 3 horas.



**REDE** *DR* **OR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## ESPIROMETRIA

Alimentação normal.

Não ingerir chá e café puro 6 (seis) horas antes da realização do exame.

Quanto ao uso de Broncodilatadores:

1 - Broncodilatadores de ação curta - suspender 6 (seis) horas antes do teste (Aerolim, Bricanyl, Berotec e Aerojet).

2 - Broncodilatadores de ação prolongada - suspender 12 (doze) horas antes do teste (Talofilina, Teolong, Bamifix e Serevent).

3 - Inalação - Caso utilize os broncodilatadores acima suspender um dia antes do exame;

se o paciente estiver com muita falta de ar, realizar a inalação e informar ao técnico no dia do exame.

Proibido fumar por pelo menos 2 (duas) horas antes do teste.

Não ingerir álcool nas últimas 4 (quatro) horas antes do teste.

Evitar refeições volumosas.

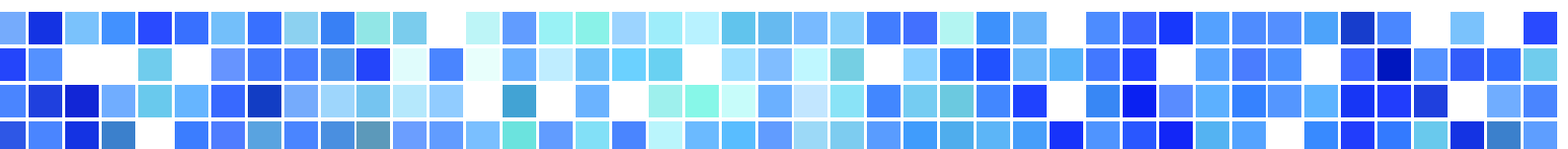
Obs.:

- Quando o paciente estiver com muita falta de ar usar normalmente a medicação e relatar ao técnico que irá realizar o exame qual e em que horário tomou a medicação.

- Pacientes com gripe, só poderão realizar o exame com Carbacol, duas semanas após sua melhora.

## MONITORAGEM FETAL OU CARDIOTOCOGRAFIA

Alimentar - se bem antes do exame.



**REDE D'OR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## ELETROENCEFALOGRAMA

EEG com mapeamento / EEG em vigília / EEG com foto / EEG prolongado:

Lavar a cabeça 1(um) dia antes da realização do exame com shampoo neutro (que não contenha condicionador) ou sabão de coco. Se o cabelo for comprido pode passar condicionador nas pontas.

Vir bem alimentado, descansado e sem sono.

Trazer uma toalha de rosto e um pente.

EEG em sono:

### ADULTO

Lavar a cabeça 1(um) dia antes da realização do exame com shampoo neutro (que não contenha condicionador) ou sabão de coco. Se o cabelo for comprido pode passar condicionador nas pontas.

Vir bem alimentado.

Não suspender medicação de rotina.

Na noite que antecede o exame, dormir no máximo 4 (quatro) horas.

Trazer uma TOALHA de rosto e um pente.

Vir com acompanhante maior de 18 anos.

Não poderá realizar o exame se estiver nas seguintes condições:

Com prótese capilar; (deverá retirar a prótese antes do exame);

Se tiver aplicado tintura no cabelo em menos de 07 dias;

Se tiver curativo (pós-operatório de cirurgia craniana);

### CRIANÇAS MENORES DE 01 ANO DE IDADE

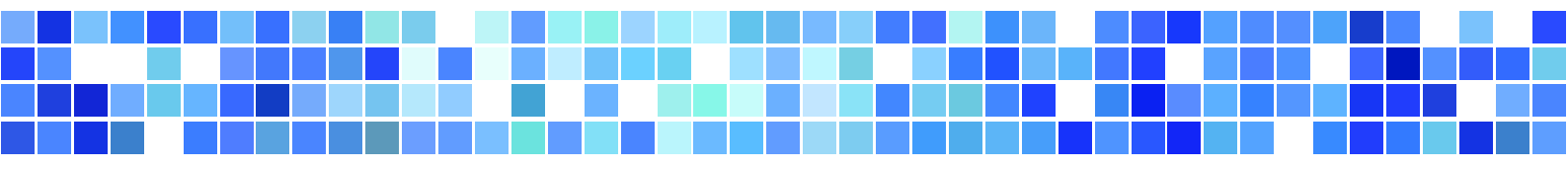
Lavar a cabeça um dia antes do exame com shampoo neutro (que não tenha condicionador)

Agendar no horário de fácil sono do bebê.

Amamentar ou dar mamadeira antes do exame para induzir o sono

Não suspender medicação de rotina.

Trazer TOALHA de rosto e PENTE.



REDE *DOR*

HOSPITAL  
ASSOCIADO

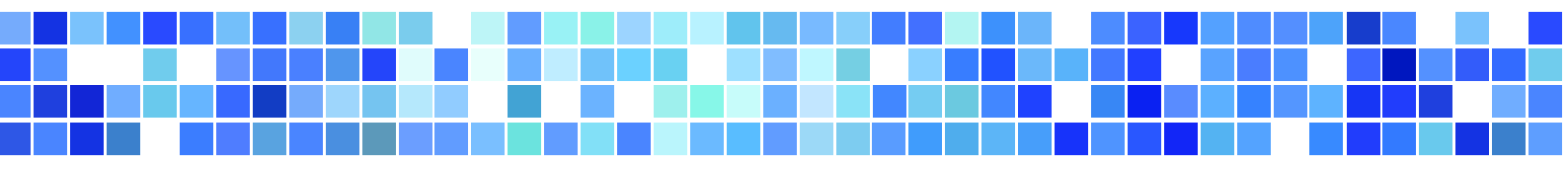
## CRIANÇA ATÉ 05 ANOS DE IDADE

Lavar a cabeça um dia antes do exame com shampoo neutro (que não contenha condicionador) ou sabão de coco. Se o cabelo for comprido pode passar condicionador nas pontas.

Jejum de 3(três) horas e se fizer uso de mamadeira, trazê-la para o exame. Na noite que antecede o exame, colocar a criança para dormir o mais tarde possível e acordá-la o mais cedo possível. Não deixar a criança dormir no percurso, pois deve-se chegar ao HMB com sono pois se necessário medicamento para dormir ele faça efeito.

Não suspender medicação de rotina.

Trazer uma toalha de rosto e um pente.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### Endoscopia:

Jejum absoluto de 12 horas

Não tomar medicações para o estomago e não fumar.

Obrigatório vir acompanhado (Acompanhante maior de 18 anos pois assinará termo de responsabilidade).

Não dirigir até 12 horas após o exame.

### Colonoscopia:

Retirar o preparo pessoalmente.

Paciente que utiliza insulina suspender 12 horas.

Criança: ligar para Dr. Milton informando o peso e altura, pois ele passara o preparo.

Não dirigir até 12 horas após o exame.

### Laringotraqueobroncoscopia:

MANHÃ - Jejum absoluto de 12 (doze) horas

Não tomar medicações para o estomago 12 horas antes da realização do exame.

Não fumar e não dirigir até 12 horas após o exame

Obrigatório vir acompanhado (Acompanhante maior de 18 anos pois assinará termo de responsabilidade).

**TARDE** - Tomar somente chá com torradas (sem manteiga/geléia ou qualquer outro produto) até as 05h00 da manhã do dia da realização do exame. Proibido - bolachas de água e sal ou biscoitos.

Seguir as demais informações citadas no período da manhã.

### Laringotraqueoscopia:

Jejum absoluto de 12 (doze) horas

Não tomar medicações para o estomago 12 horas antes da realização do exame.

Não fumar.

Vir acompanhado (OBRIGATÓRIO) e não dirigir até 3 (três) horas após o exame.



REDE *DR* OR

HOSPITAL  
ASSOCIADO

## ELETRONEUROMIOGRAFIA

Alimentação normal.

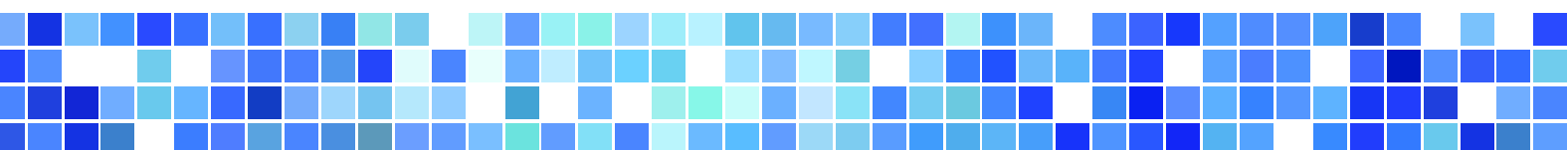
O paciente deverá estar vestindo calça com barras largas, saia ou se preferir trazer uma bermuda (MMII).

O paciente deverá estar vestindo roupas de manga curta (MMSS).

Não utilizar nenhum tipo de creme hidratante, óleos ou qualquer substância gordurosa no dia da realização do exame.

Sempre indagar e anotar no campo de observação na hora do agendamento sobre o uso de marcapasso, anti-coagulantes (Marevan, Heparina, Aspirina e AAS), aparelho de audição, diabetes.

Em caso de pacientes mobilizados com talas ou gessos solicitar a retirada dos mesmos antes de chegar na sala de realização do exame.

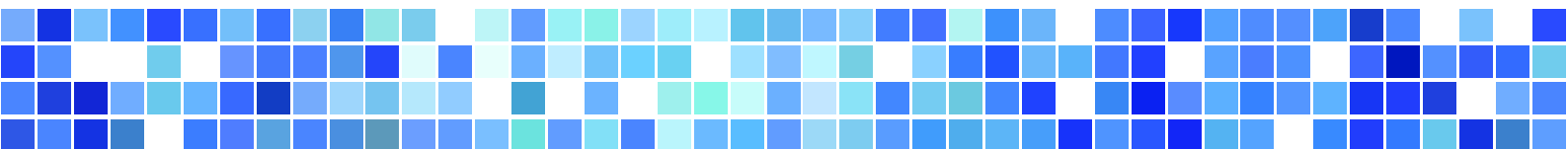


## ESTUDO URODINÂMICO

Alimentação normal.

Não urinar antes do exame.

Tomar 2 copos de água 40 minutos antes.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

## TOMOGRRAFIA

### TRATAMENTO ANTI-ALERGICO:

Iniciar o tratamento do dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Tomar 1 (um) comprimido de Polaramine (2mg) de 08 em 08 horas, durante os 3 (três) dias que antecedem o exame.

Na véspera do exame, dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, tomar mais 01 (um) comprimido de Polaramine (2mg) as 20:00 horas (reforço).

Diabéticos suspender medicação 2 dias antes, o dia e 2 dias após, com autorização por escrito do médico solicitante.

TC Segmentos Apendiculares / TC Sela Túrsica / TC Ossos temporais e mastóides / TC Pescoço / TC Coluna torácica dorsal lombar - cervical / TC Tornozelo / TC ATM / TC Sacro-Iliacas / TC Quadris / TC Punhos / TC Pés / TC Órbitas / TC Ombros / TC Pernas / TC Joelhos / TC Cotovelos / TC Bacia / TC Tórax :

### SEM CONTRASTE:

Alimentação normal.

### COM CONTRASTE:

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 4 (quatro) horas.

### COM ANESTESIA:

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 8 (oito) horas.

Necessário vir com acompanhante.

**COM ANESTESIA (RECEM NASCIDO** - somente quando a criança se alimentar a base de leite materno):

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 04 (quatro) horas.



**REDE DOR**

**HOSPITAL  
ASSOCIADO**

TC Crânio / TC Abdômen Superior / TC Pelve / TC Seios da Face / :

**SEM CONTRASTE:**

Alimentação normal.

**COM CONTRASTE:**

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 4 (quatro) horas.

**COM ANESTESIA:**

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 8 (oito) horas.  
Necessário vir com acompanhante.

TC Aparelho Urinário:

**SEM CONTRASTE:**

Alimentação normal.

Tomar 03 (três) copos de água 40 (quarenta) minutos antes do horário marcado.

**COM CONTRASTE:**

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 4 (quatro) horas.  
Tomar 03 (três) copos de água 40 (quarenta) minutos antes do horário marcado.

TC Abdomen Total / TC Abdomen Inferior:

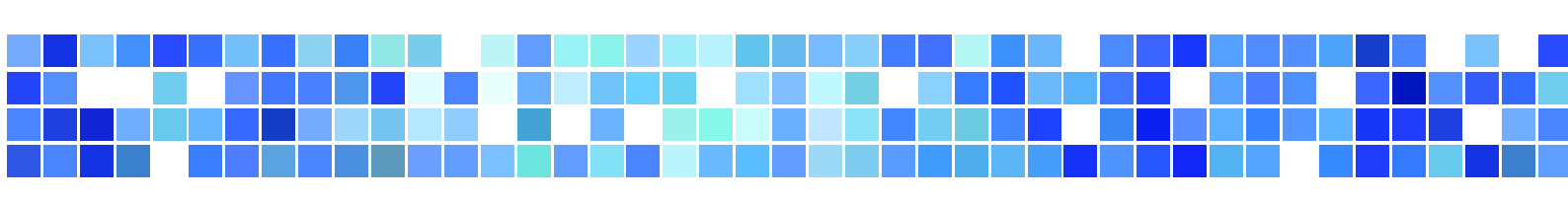
Chegar 01 (uma) hora antes horário marcado para preenchimento de cadastro e questionários e preparo do exame.

**SEM CONTRASTE:**

Alimentação normal.

**COM CONTRASTE:**

Permanecer em jejum absoluto de sólidos e líquidos por 4 horas.



REDE *DOR*

HOSPITAL  
ASSOCIADO

## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

RM Tornozelo / RM Plexo Braquial / RM Coluna Torácica Lombar Cervical /  
RM ATM / RM Pescoço / RM Cotovelo / RM Punho / RM Joelho / RM Mão /  
RM Ombro / RM Pé / RM Parede torácica / RM Quadril / RM Seios da Face /  
RM Tórax / RM Perna / RM Coxa / RM Esterno / RM Braço:

Alimentação normal.

### COM ANESTESIA (ADULTO):

Jejum absoluto de sólidos e líquidos por 08 (oito) horas.

Necessário vir com acompanhante.

### COM ANESTESIA RECEM NASCIDO (que se alimenta a base de leite materno):

Jejum absoluto de sólidos e líquidos por 06 (seis) horas.

### RM Abdômen Superior / RM Bacia ou pelve / RM Região inguinal:

Jejum absoluto de sólidos e líquidos por 08 (oito) horas.

### RM Crânio / RM Ouvido:

Jejum absoluto de 03 horas.

### COM ANESTESIA (ADULTO):

Jejum absoluto de sólidos e líquidos por 08 (oito) horas.

Necessário vir com acompanhante.

### COM ANESTESIA RECEM NASCIDO (que se alimenta a base de leite materno):

Jejum absoluto de sólidos e líquidos por 06 (seis) horas.

OBS: Caso na solicitação médica estiver com HD referente tumor, cisto, nódulo deverá ficar em jejum absoluto por 03 horas.

